



Liebe Tegelorterinnen und Tegelorter,

wir hatten Euch am 07.05.2020 per Rundmail informiert, dass es bald neue Lockerungen geben wird. Diese treten laut der „Sechsten Verordnung zur Änderung der SARS-Cov-2-Eindämmungsverordnung“ für den Sport am 15.05.2020 in Kraft. Die **aktuellen Änderungen** zu unseren bisherigen Schreiben haben wir daher zur Vereinfachung **in Gelb** markiert. Für den Ruder-Club Tegelort treten die folgenden Änderungen am Freitag, 15.05.2020 in Kraft.

Folgendes ist dann erlaubt:

- Rudern alleine
- Rudern mit Angehörigen des eigenen Haushaltes
- Rudern mit **anderen Personen aus einem weiteren Haushalt**, wenn der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten wird
- **Die Sportausübung erfolgt kontaktfrei und mit mindestens 1,50 m Abstand zu jeder anderen Person des nicht-eigenen Haushalts**
- **die Trainingseinheiten erfolgen ausschließlich individuell, zu zweit oder in Kleingruppen von höchstens 8 Personen (einschließlich der Trainerin oder des Trainers oder sonstiger betreuender Personen) unter Einhaltung des Mindestabstands und der Haushaltsregel**
- Vermeidung von Gruppenbildung auf dem Vereinsgelände
- Untersagung der Nutzung von Duschen, Umkleiden, Sauna, Sportraum (fest installierte Sportgeräte)
- Wiesen und Freiflächen sind ausschließlich für die sportliche Betätigung freigegeben

Der Ruder-Club Tegelort hat den Ruderbetrieb seit Samstag, 25.04.2020 wieder freigegeben und aktualisiert fortlaufend die internen Regelungen. **Nachfolgend findet Ihr in Gelb markiert die aktualisierten Regelungen, die ab Freitag gültig sind.**

Es gilt bis auf weiteres:

- Es können alle einsatzbereiten Einer genutzt werden.
- Es können alle einsatzbereiten Zweier-ohne genutzt werden; Nutzung nur von Personen des gleichen Haushaltes, da der Mindestabstand von 1,50 m nicht eingehalten werden muss.
- **Das unterbesetzte Fahren der folgenden Boote:**
  - o alle geklinkerten 2er-mit („Berta Pally“ und „Nautilus“),
  - o der „Reinickendorf“,
  - o der „Schnellen Havel“

**wird gestattet, wenn die Ruderer aus maximal zwei Haushalten stammen und zwischen ihnen (den Haushalten) der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten wird und die Mannschaft körperlich in der Lage ist, das Boot in/aus dem Wasser zu bringen, ohne es zu beschädigen.**

**Folgende Varianten sind somit möglich:**

- o alle 2er-mit als „Liebes-Einer“ (Steuerplatz und 1-Platz besetzt)
- o „Reinickendorf“ als 2er-mit oder als 3er-
- o „Schnelle Havel“ als 3er-mit oder als 4er-ohne

Damit das Rudern dieser Boote ermöglicht werden kann, lagern wir ab Freitag, 15.05.2020 die „Schnelle Havel“ und die „Reinickendorf“ für die kommenden Wochen mit dem Kiel nach unten, um das Tragen bzw. den Transport mit dem Wagen zu vereinfachen.

- Das unterbesetzte Fahren der „Heiligensee“ ist weiterhin NICHT gestattet, um eine Beschädigung des Bootsmaterials zu vermeiden.
- Das Jugendtraining kann abgehalten werden, wenn inklusive des Trainers/Betreuers maximal 8 Personen anwesend sind, die Abstandsregeln von 1,50 m zwischen allen Anwesenden eingehalten werden. Die üblichen Sicherheitsvorkehrungen/Regelungen gelten weiterhin (z.B. in Bezug auf die Wassertemperatur), ebenso die Regelungen zum Abstand/Haushaltszugehörigkeit.
- Wir können die Ergometer nur draußen auf der Terrasse des Vereins bei Einhaltung eines Mindestabstands von 5m zum nächsten Ergometer nutzen. Es können nun alle vier Ergometer gleichzeitig benutzt werden (Lagerung im großen Saal).
- Wir halten die generellen Abstandsregeln von 1,50 m ein und vermeiden jede Gruppenbildung über die maximale Anzahl von 8 Personen hinaus.
- Wir kommen und gehen in Ruder-/Sportkleidung.
- Wir dürfen im Club nicht duschen, uns umziehen, die oberen Toiletten, den Sportraum und die Sauna nutzen.
- Der gewünschte Rudertermin ist vorher durch Eintragung in der Online-Liste (siehe unten) kenntlich zu machen. „Spontane“ Besuche im Club, das Sitzen auf der Terrasse oder am Wasser muss zur Vermeidung der Gruppenbildung unterbleiben.
- Auf die individuelle Hygiene ist zu achten (Händewaschen vor und nach dem Sport sowie Reinigung des Materials).

Wir ermutigen auch weiterhin alle Ruderwilligen, sich mit einem geübten „Einer-Ruderer“ in Verbindung zu setzen, um dann begleitet rudern zu gehen. Es ist eine Chance für alle, die sich bislang an dieses Thema nicht herangetraut haben. Dies gilt auch für Mitglieder ohne Obmann. Die Obmannsliste wurde in den vergangenen Tagen aktualisiert. Die neue Liste hängt in der Bootshalle am Fahrtenbuch.

Wir wissen und bedauern es sehr, dass diese Regelungen immer noch nicht alle Mitglieder zufrieden und glücklich machen wird. Jedoch sind diese weiteren Öffnungen ein weiterer wichtiger Schritt in die richtige Richtung.

Wir appellieren daher an alle Mitglieder, sich an die obigen Regeln zu halten. Es ist davon auszugehen, dass auch weiterhin Kontrollen durch das Ordnungsamt und die Wasserschutzpolizei stattfinden werden.

Achtet bitte darauf, dass die Abfahrts-/Ankunftszeiten zur Vermeidung von Gruppenbildungen idealerweise immer noch zeitlich versetzt sein sollten. Diese Liste ist online verfügbar und von jedem Rechner, Smartphone oder Tablet zu bedienen. Sie gilt immer wochenweise.

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kDQIB6Ym-YuOquIf7glbbHL0x\\_G70caWjZ\\_XiU3Ov0w/edit#gid=557924616](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kDQIB6Ym-YuOquIf7glbbHL0x_G70caWjZ_XiU3Ov0w/edit#gid=557924616)

Die Eintragung in das elektronische Fahrtenbuch findet wie gewohnt statt. Die Tastatur und Maus wurden dazu in einer Folie verpackt, die durch den Bediener nach Nutzung mit Desinfektionsmittel gereinigt werden muss.

#### Hinweise zur Pflege/Säuberung des Materials:

- Die Griffe der Skulls sind nur mit heißem Wasser und Spülmittel zu reinigen (kein Einsatz von Desinfektionsmittel auf Holz). Heißes Wasser gibt es in den Toiletten im Erdgeschoss.
- Die Skulls sind als „gebraucht“ mit Datum und Uhrzeit in die Liste neben dem Fahrtenbuch (am Schrank) einzutragen. Zwischen der Nutzung der gleichen Skulls sollen mindestens 24 Stunden liegen.
- Die Boote sind nur mit heißem Wasser und Spülmittel zu reinigen (KEIN Desinfektionsmittel auf Holz oder Lack benutzen)!
- Die verwendeten Putzlappen sind nur einmalig zu verwenden und nach Gebrauch von dem Ruderer mitzunehmen und gewaschen wieder mitzubringen.
- Die Ergometer sind nach der Nutzung zu desinfizieren und wieder in den Saal zu stellen.
- Desinfektionsmittel steht am Fahrtenbuch und bei den Ergometern.

Gerne hätten wir an dieser Stelle auch Aussagen in Bezug auf unser Clubleben, die Terrassennutzung und die Öffnung der Theke getroffen. Gaststätten und Hotels können unter Einhaltung von Hygieneregeln sukzessive ab 15.05. bzw. 25.05.2020 öffnen. Weder der Senat noch das Bezirksamt konnten uns bis heute unsere Fragen beantworten. Deshalb bleibt die Theke bis auf weiteres geschlossen. Sobald sich hier etwas Neues ergibt, informieren wir Euch.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Rudern und bitte achtet auf Euch und Eure Gesundheit. Wenn Ihr Fragen zu den Regeln habt, dann wendet Euch bitte an den Vorstand.

Wenn wir etwas Neues haben, melden wir uns wieder bei Euch.

Euer Vorstand  
(Anke, Claudia, Steffi, Stefan)